

		ПИЩЕВЫЕ ВЕЩЕСТВА И ЭНЕРГЕТИЧЕСКАЯ ЦЕННОСТЬ			
№ п/п	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)
		Б	Ж	У	
1	ЗА 1-й ДЕНЬ	114,52	116,30	510,08	3710,10
2	ЗА 2-й ДЕНЬ	118,18	103,80	509,17	3405,19
3	ЗА 3-й ДЕНЬ	129,68	128,50	490,64	3659,41
4	ЗА 4-й ДЕНЬ	118,71	108,90	510,68	3441,99
5	ЗА 5-й ДЕНЬ	156,34	123,33	524,12	3871,36
6	ЗА 6-й ДЕНЬ	135,68	106,57	491,39	3445,57
7	ЗА 7-й ДЕНЬ	121,11	138,65	494,34	3712,25
8	ЗА 8-й ДЕНЬ	153,01	115,17	476,26	3549,48
9	ЗА 9-й ДЕНЬ	144,60	107,00	536,39	3565,10
10	ЗА 10-й ДЕНЬ	135,22	145,05	489,60	3754,68
11	ЗА 11-й ДЕНЬ	130,19	109,02	530,55	3605,02
12	ЗА 12-й ДЕНЬ	128,77	131,02	482,38	3618,21
13	ЗА 13-й ДЕНЬ	126,22	114,59	512,54	3556,14
14	ЗА 14-й ДЕНЬ	147,68	118,72	501,93	3625,32
	всего 14 дней	1859,94	1667	7060	50520
	В среднем за 1 день	132,9	119,0	504,3	3608,6

1 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			(граммы)	Б	Ж		
	Завтрак						
21	Сардельки отварные	100	11,4	18,2	1,3	215	Сб.реп.2017/243
37	Греча отварная рассыпчатая (гарнир)	150	7,27	5,793	37,815	222,81	Сб.реп.2017/302
80	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72	Сб.реп.2017/15
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.реп.2017/14
116	Напиток кофейный на молоке	200	2,24	1,44	26,625	122,92	Сб.реп.2017/379
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.реп.2015/г.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		34,29	40,883	132,77	1040,83	
	Обед						
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.реп.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.реп.2017/71
2	Суп картофельный с крупой и рыбными консервами консервами	250/16	5,86	3,85	21,00	203,11	Сб.реп.2017/101
29	Котлета мясная из говядины	90/7	19,76	22,63	14,32	340,2	Сб.реп.2017/268
38	Рис отварной	150	3,83	5,22	39,67	219,04	Сб.реп.2017/304
89	Зелень	1,8	0,02	0	0,07	0,38	Сб.реп.2015г.32
106	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	28,4	115,97	Сб.реп.2017/342
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		32,92	32,49	123,16	987,34	
	Полдник						
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
127	Печенье сдобное	40	3,96	5,24	21,92	150	Промышлен.производства
129	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,6	94	Сб.реп.2015/г.32
	итого		5,76	6,04	59,72	319,6	
	Ужин						
46	Рыба запеченая с помидорами в сметанном соусе	75/50	14,09	10,45	19,55	249,74	Сб.реп.2015/507/3
39	Пюре картофельное	150	3,25	5,43	22,07	154,08	Сб.реп.2017/312
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.реп.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.реп.2017/71
104	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	61,3	Сб.реп.2017/376
135	Блинчики со сгущенным молоком	150/10	8,34	11,55	61,8	428,57	Сб.реп. 2017/399
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		35,95	30,49	186,33	1250,33	
	2-ой ужин						
111	Снежок	200	5,6	6,4	8,1	112	Сб.реп.2017/386
	итого		5,6	6,4	8,1	112	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		114,52	116,30	510,08	3710,10	

2 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции (граммы)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
	Завтрак						
67	Каша вязкая пшеничная	200/10/10	8,67	13,22	58,11	356,00	Сб.рец.2017/173
87	Яйцо куриное вареное	1шт/40г	5,16	4,64	0,32	64	Сб.рец.2017/209
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
103	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,65	17,36	90,3	Сб.рец.2017/378
131	Мандарины	200	1,80	0,40	15,00	76	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		24,11	29,56	139,12	900,40	
	Обед						
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
3	Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	250/14/9	8,22	9,15	7,90	153,25	Сб.рец.2017/98
37	Греча отварная рассыпчатая (гарнир)	150	7,27	5,793	37,815	222,81	Сб.рец.2017/302
23	Птица тушеная в томатном соусе	110/50	12,20	12,39	3,86	176	Сб.рец.2017/290
109	Кисель из концентрата	200	0	0	31	124	Сб.рец.2015/883/3
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		30,36	27,74	98,38	760,70	
	Полдник						
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
133	Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8	Промышлен.производства
128	Бананы	200	3	1	42	192	Сб.рец.2015/т.32
	итого		4,77	2,41	83,1	375,8	
	Ужин						
83	Овощи натуральные свежие (Перец сладкий)	50	0,7	0	2,7	13,5	Сб.рец.2017/71
25	Тефтели из говядины	110	17,57	11	11,27	213,52	Сб.рец.2017/279
34	Капуста тушеная	220	5,25	8,21	22,5	183,66	Сб.рец.2017/321
63	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	20,39	15,71	54,43	421,36	Сб.рец.2017/219
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		53,34	37,69	170,52	1220,79	
	2-ой ужин						
112	Ряженка	200	5,6	6,4	18,06	147,5	Сб.рец.2017/386
	итого		5,6	6,4	18,06	147,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		118,18	103,80	509,17	3405,19	

3 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			(граммы)	Б	Ж		
	Завтрак						
41	Макароны отварные с сыром	150/20/10	10,14	13,63	36,72	288,59	Сб.рец.2017/204
82	Колбаса полукопченая	50	7,55	20,05	0,15	211,67	Сб.рец.2017/16
117	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	147,66	Сб.рец.2017/382
129	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,6	94	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		29,08	40,08	130,48	989,92	
	Обед						
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
4	Суп крестьянский с крупой (пшеном) на мясо-костном бульоне	250/14/9	8,60	11,38	11,12	180,76	Сб.рец.2017/98
46	Рыба запеченная с помидорами в сметанном соусе	75/50	14,09	10,45	19,55	249,74	Сб.рец.2015/507/3
32	Плов из говядины	50/200	25,812	23,97	54,244	532,15	Сб.рец.2015/601/3
106	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	28,4	115,97	Сб.рец.2017/342
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		51,65	46,49	131,41	1179,76	
	Полдник						
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
126	Зефир	30	0,24	0	23,49	91,2	Промышлен.производства
130	Груша	250	1,00	0,80	25,8	117,5	Сб.рец.2015/т.32
	итого		2,24	0,8	67,49	284,7	
	Ужин						
48	Голубцы ленивые со сметанным соусом	200	23,84	24,08	17,37	380,53	Сб. рец. 2015/636/3
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
121	Гребешок из дрожжевого теста	90	7,53	7,78	54,57	316,25	Сб. рец 2017/417
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		41,10	34,73	153,16	1093,03	
	2-ой ужин						
113	Кефир	200	5,6	6,4	8,1	112	Сб.рец.2017/386
	итого		5,6	6,4	8,1	112	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		129,68	128,50	490,64	3659,41	

4 день							
№ технолог. карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак		(граммы)	Б	Ж	У		
69	Каша манная жидкая молочная	200/10/10	6,26	8,75	41,70	240,45	Сб.рец.2017/181
80	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72	Сб.рец.2017/15
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
103	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,65	17,36	90,3	Сб.рец.2017/378
128	Бананы	200	3	1	42	192	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			22,34	26,85	149,39	908,85	
Обед							
83	Овощи натуральные свежие (Перец сладкий)	50	0,7	0	2,7	13,5	Сб.рец.2017/71
5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250/15	10,83	17,83	10,93	192,65	Сб.рец.2017/82
40	Макаронны отварные	150	5,35	4,37	35,61	206,573	Сб.рец.2017/309
27	Гуляш	90	10,65	10,35	3,38	149,25	Сб.рец.2017/280
110	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	30,15	114,2	Сб.рец.2017/349
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			30,34	32,86	98,97	753,31	
Полдник							
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
125	Вафли	30	1,7	2	10,5	63,3	Промышлен.производства
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.рец.2015/т.32
итого			3,6	2	47,8	231,3	
Ужин							
43	Запеканка картофельная с мясом	240/6	20,64	21,9	34,28	422,25	Сб.рец.2017/284
86	Горошек зеленый консервированный порционный	50	1,6	0,1	3,25	20	Сб.рец.2015т.32
123	Пудинг из творога	150/20	19,4	13,34	20,73	287,63	Сб. рец 2017/222
134	Соус шоколадный	50	2,2	2,6	16,7	98,4	Сб. рец. 2015/834
122	Пирог печеные с повидлом	90	5,06	4,98	54,04	274,5	Сб. рец 2017/406
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			58,333	45,687	208,62	1491,53	
2-ой ужин							
115	Йогурт порционный	100	4,1	1,5	5,9	57	Сб.рец.2017/386
итого			4,1	1,5	5,9	57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			118,71	108,90	510,68	3441,99	

5 день							
№ технолог. карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		(граммы)	Б	Ж	У		
Завтрак							
1	Суп молочный с макаронными изделиями	250	5,47	4,75	17,96	150	Сб.рец.2017/120
31	Колбаса отварная	80	9,36	18,24	0,00	201,60	Сб.рец.2017/243
80	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72	Сб.рец.2017/15
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
116	Напиток кофейный на молоке	200	2,24	1,44	26,625	122,92	Сб.рец.2017/379
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			30,45	39,88	111,62	954,62	
Обед							
88	Сельдь с луком и растительным маслом	50	0,20	5,05	0,04	1,42	Сб рец. 2017/76
8	Суп картофельный с курицей	250/14	8,29	4,66	20,15	159,12	Сб.рец.2017/97
39	Пюре картофельное	150	3,25	5,43	22,07	154,08	Сб.рец.2017/312
35	Рагу из птицы	75/200	31,06	15,93	27,09	380,29	Сб.рец.2017/289
44	Рыба запеченная с яйцом	110	27,55	2,93	19,43	248,33	Сб. рец. 2015/503/3
110	Компот из сухофруктов (курага)	200	0,44	0	30,15	114,2	Сб.рец.2017/349
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			73,16	34,31	135,13	1134,58	
Полдник							
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
127	Печенье сдобное	40	3,96	5,24	21,92	150	Промышлен.производства
129	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,6	94	Сб.рец.2015/т.32
итого			5,76	6,04	59,72	319,60	
Ужин							
22	Котлеты рыбные	110/8	14,02	15,67	16,69	264,74	Сб.рец.2017/234
38	Рис отварной	150	3,83	5,22	39,67	219,04	Сб.рец.2017/304
62	Оладьи со сгущенным молоком	150/10	13,19	12,74	70,08	446,53	Сб.рец.2017/401
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			41,37	36,70	209,56	1350,56	
2-ой ужин							
111	Снежок	200	5,6	6,4	8,1	112	Сб.рец.2017/386
итого			5,60	6,40	8,10	112,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			156,34	123,33	524,12	3871,36	

6 день							
№ технолог. карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак			Б	Ж	У		
66	Каша вязкая молочная из риса	200/10/10	5,92	8,53	52,49	276,49	Сб.рец.2017/174
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
87	Яйцо куриное вареное	1шт/40г	5,16	4,64	0,32	64	Сб.рец.2017/209
117	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	147,66	Сб.рец.2017/382
131	Мандарины	200	1,80	0,40	15,00	76	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			23,55	26,42	141,95	878,25	
Обед							
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
7	Солянка домашняя	250/5	8,01	13,12	9,11	179,47	Сб.рец.2015/228/3
37	Греча отварная рассыпчатая (гарнир)	150	7,27	5,793	37,815	222,81	Сб.рец.2017/302
24	Курица отварная	100	36,10	10,59	0,27	244,46	Сб.рец.2017/288
108	Компот из крыжовника и черной смородины	200	0,32	0,20	28,07	111,76	Сб.рец.2017/345
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			54,37	30,11	93,07	843,14	
Полдник							
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
121	Гребешок из дрожжевого теста	90	7,53	7,78	54,57	316,25	Сб. рец 2017/417
131	Мандарины	200	1,80	0,40	15,00	76	Сб.рец.2015/т.32
итого			9,33	8,18	88,17	466,25	
Ужин							
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Перец сладкий)	50	0,7	0	2,7	13,5	Сб.рец.2017/71
25	Тефтели из говядины	110	17,57	11	11,27	213,52	Сб.рец.2017/279
39	Пюре картофельное	150	3,25	5,43	22,07	154,08	Сб.рец.2017/312
120	Пицца школьная 1 вариант	100	11,28	16,06	32,58	316,58	Сб. рец 2017/412
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			42,83	35,46	150,14	1110,43	
2-ой ужин							
112	Ряженка	200	5,6	6,4	18,06	147,5	Сб.рец.2017/386
итого			5,60	6,40	18,06	147,50	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			135,68	106,57	491,39	3445,57	

7 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции (граммы)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
64	Омлет с колбасой	130/8	22,49	39,65	2,73	456,82	Сб.реп.2017/212
69	Каша манная жидкая молочная	200/10/10	6,26	8,75	41,70	240,45	Сб.реп.2017/181
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.реп.2017/14
103	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,65	17,36	90,3	Сб.реп.2017/378
130	Груша	250	1,00	0,80	25,8	117,5	Сб.реп.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			38,23	60,50	135,92	1219,17	
Обед							
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.реп.2017/71
9	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/50	13,23	10,14	18,76	221,46	Сб.реп.2017/101
30	Зразы рубленые из говядины	90	15,65	18,03	12,96	276,49	Сб.реп.2017/274
38	Рис отварной	150	3,83	5,22	39,67	219,04	Сб.реп.2017/304
106	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	28,4	115,97	Сб.реп.2017/342
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			35,56	33,98	117,59	917,60	
Полдник							
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
133	Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8	Промышлен.производства
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.реп.2015/т.32
итого			4,67	1,41	59,40	279,80	
Ужин							
43	Запеканка картофельная с мясом	240/6	20,64	21,9	34,28	422,25	Сб.реп.2017/284
88	Сельдь с луком и растительным маслом	50	0,20	5,05	0,04	1,42	Сб реп. 2017/76
135	Блинчики со сгущенным молоком	150/10	8,34	11,55	61,8	428,57	Сб.реп. 2017/399
104	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	61,3	Сб.реп.2017/376
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			38,55	41,26	175,53	1238,68	
2-ой ужин							
115	Йогурт порционный	100	4,1	1,5	5,9	57	Сб.реп.2017/386
итого			4,1	1,5	5,9	57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			121,11	138,65	494,34	3712,25	

8 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
		(граммы)	Б	Ж	У	(ккал)	
	Завтрак						
68	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10/10	6,73	12,85	48,84	305,30	Сб.рец.2017/175
80	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72	Сб.рец.2017/15
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
103	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,65	17,36	90,3	Сб.рец.2017/378
128	Бананы	200	3	1	42	192	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		22,81	30,95	156,53	973,7	
	Обед						
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
10	Суп картофельный с бобовыми на мясо-костном бульоне	250/14	12,33	9,73	20,06	217,87	Сб.рец.2017/102
90	Гренки из хлеба пшеничн.	15	1,85	0,72	11,95	62,88	Сб.рец.2015/1067/1
21	Сардельки отварные	100	11,4	18,2	1,3	215	Сб.рец.2017/243
40	Макаронны отварные	150	5,35	4,37	35,61	206,573	Сб.рец.2017/309
107	«Киселек детский Валетек»	200	0,2	0	3,9	16	По калькуляции
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		34,40	33,63	92,52	826,96	
	Полдник						
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
125	Вафли	30	1,7	2	10,5	63,3	Промышлен.производства
129	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,6	94	Сб.рец.2015/т.32
	итого		2,5	2,8	48,7	231,3	
	Ужин						
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Перец сладкий)	50	0,7	0	2,7	13,5	Сб.рец.2017/71
24	Курица отварная	100	36,10	10,59	0,27	244,46	Сб.рец.2017/288
34	Капуста тушеная	220	5,25	8,21	22,5	183,66	Сб.рец.2017/321
45	Рыба тушеная в томате с овощами	110	15,23	3,91	8,99	129,78	Сб. рец. 2017/229
63	Сырники из творога со сгущенным молоком	100/20	20,39	15,71	54,43	421,36	Сб.рец.2017/219
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		87,70	41,39	170,41	1405,51	
	2-ой ужин						
111	Снежок	200	5,6	6,4	8,1	112	Сб.рец.2017/386
	итого		5,6	6,4	8,1	112	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		153,01	115,17	476,26	3549,48	

9 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			(граммы)	Б	Ж		
	Завтрак						
66	Каша вязкая молочная из риса	200/10/10	5,92	8,53	52,49	276,49	Сб.рец.2017/174
87	Яйцо куриное вареное	1шт/40г	5,16	4,64	0,32	64	Сб.рец.2017/209
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
117	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	147,66	Сб.рец.2017/382
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		23,65	26,02	145,65	896,25	
	Обед						
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
12	Суп картофельный с курицей и клецками	250/14	9,32	6,28	18,79	183,11	Сб.рец.2017/97
26	Бефстроганов	90	13,68	20,79	4,59	261,00	Сб.рец.2017/250
37	Греча отварная рассыпчатая (гарнир)	150	7,27	5,793	37,815	222,81	Сб.рец.2017/302
106	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	28,4	115,97	Сб.рец.2017/342
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		33,72	33,65	109,30	891,53	
	Полдник						
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
127	Печенье сдобное	40	3,96	5,24	21,92	150	Промышлен.производства
130	Груша	250	1,00	0,80	25,8	117,5	Сб.рец.2015/т.32
	итого		5,96	6,04	65,92	343,1	
	Ужин						
47	Тефтели рыбные со сметанно-томатным соусом	110/65	48,20	13,85	22,44	277,36	Сб.рец.2017/234
39	Пюре картофельное	150	3,25	5,43	22,07	154,08	Сб.рец.2017/312
62	Оладьи со сгущенным молоком	150/10	13,19	12,74	70,08	446,53	Сб.рец.2017/401
86	Горошек зеленый консервированный порционный	50	1,6	0,1	3,25	20	Сб.рец.2015т.32
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		75,67	34,89	197,46	1286,72	
	2-ой ужин						
112	Ряженка	200	5,6	6,4	18,06	147,5	Сб.рец.2017/386
	итого		5,6	6,4	18,06	147,5	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		144,60	107,00	536,39	3565,10	

10 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции (граммы)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
64	Омлет с колбасой	130/8	22,49	39,65	2,73	456,82	Сб.рец.2017/212
69	Каша манная жидкая молочная	200/10/10	6,26	8,75	41,70	240,45	Сб.рец.2017/181
116	Напиток кофейный на молоке	200	2,24	1,44	26,625	122,92	Сб.рец.2017/379
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
131	Мандарины	200	1,80	0,40	15,00	76	Сб.рец.2015/г.32
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
итого			39,67	59,89	134,39	1210,29	
Обед							
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
6	Рассольник ленинградский на костном бульоне	250/14/9	8,47	9,29	11,98	170,75	Сб.рец.2017/96
22	Котлеты рыбные	110/8	14,02	15,67	16,69	264,74	Сб.рец.2017/234
38	Рис отварной	150	3,83	5,22	39,67	219,04	Сб.рец.2017/304
108	Компот из крыжовника и черной смородины	200	0,32	0,20	28,07	111,76	Сб.рец.2017/345
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			29,31	30,79	114,21	850,93	
Полдник							
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
122	Пироги печеные с повидлом	90	5,06	4,98	54,04	274,5	Сб. рец 2017/406
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.рец.2015/г.32
итого			6,96	4,98	91,34	442,50	
Ужин							
33	Азу	50/200	23,95	24,13	26,67	417,76	Сб.рец.2015/596/3
123	Пудинг из творога	150/20	19,4	13,34	20,73	287,63	Сб. рец 2017/222
134	Соус шоколадный	50	2,2	2,6	16,7	98,4	Сб. рец. 2015/834
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
88	Сельдь с луком и растительным маслом	50	0,20	5,05	0,04	1,42	Сб рец. 2017/76
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			55,18	47,89	143,76	1193,96	
2-ой ужин							
115	Йогурт порционный	100	4,1	1,5	5,9	57	Сб.рец.2017/386
итого			4,1	1,5	5,9	57	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			135,22	145,05	489,60	3754,68	

11 день							
технолог. карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак		(граммы)	Б	Ж	У		
67	Каша вязкая пшеничная	200/10/10	8,67	13,22	58,11	356,00	Сб.рец.2017/173
87	Яйцо куриное вареное	1шт/40г	5,16	4,64	0,32	64	Сб.рец.2017/209
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
103	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,65	17,36	90,3	Сб.рец.2017/378
130	Груша	250	1,00	0,80	25,8	117,5	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			23,31	29,96	149,92	941,90	
Обед							
86	Горошек зеленый консервированный порционный	50	1,6	0,1	3,25	20	Сб.рец.2015т.32
3	Щи из свежей капусты с картофелем на мясо-костном бульоне	250/14/9	8,22	9,15	7,90	153,25	Сб.рец.2017/98
36	Макаронник с мясом	235/5	29,63	28,49	54,69	598,01	Сб.рец.2015/627/2
45	Рыба тушеная в томате с овощами	110	15,23	3,91	8,99	129,78	Сб. рец. 2017/229
109	Кисель из концентрата	200	0	0	31	124	Сб.рец.2015/883/3
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			57,05	41,96	122,03	1102,18	
Полдник							
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
133	Пряники	30	1,77	1,41	22,5	109,8	Промышлен.производства
128	Бананы	200	3	1	42	192	Сб.рец.2015/т.32
итого			4,77	2,41	83,1	375,8	
Ужин							
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Перец сладкий)	50	0,7	0	2,7	13,5	Сб.рец.2017/71
27	Гуляш	90	10,65	10,35	3,38	149,25	Сб.рец.2017/280
37	Греча отварная рассыпчатая (гарнир)	150	7,27	5,793	37,815	222,81	Сб.рец.2017/302
63	Сырники из творога со сгущенным молоком	50/20	10,81	9,18	32,02	239,33	Сб.рец.2017/219
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			39,46	28,29	157,44	1037,64	
2-ой ужин							
112	Ряженка	200	5,6	6,4	18,06	147,5	Сб.рец.2017/386
итого			5,6	6,4	18,06	147,5	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			130,19	109,02	530,55	3605,02	

12 день							
№ технолог. карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции (граммы)	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	№ рецептуры
			Б	Ж	У		
Завтрак							
41	Макаронны отварные с сыром	150/20/10	10,14	13,63	36,72	288,59	Сб.рец.2017/204
82	Колбаса полукопченая	50	7,55	20,05	0,15	211,67	Сб.рец.2017/16
117	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	147,66	Сб.рец.2017/382
129	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,6	94	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			29,08	40,08	130,48	989,92	
Обед							
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
4	Суп крестьянский с крупой (пшеном) на мясо-костном бульоне	250/14/9	8,60	11,38	11,12	180,76	Сб.рец.2017/98
23	Курица тушеная в томатном соусе	130/75	33,59	27,20	2,99	391,17	Сб.рец.2017/290
37	Греча отварная рассыпчатая (гарнир)	150	7,27	5,793	37,815	222,81	Сб.рец.2017/302
106	Компот из свежих яблок	200	0,18	0,18	28,4	115,97	Сб.рец.2017/342
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			52,61	45,06	98,43	1011,85	
Полдник							
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
126	Зефир	30	0,24	0	23,49	91,2	Промышлен.производства
130	Груша	250	1,00	0,80	25,8	117,5	Сб.рец.2015/т.32
итого			2,24	0,8	67,49	284,7	
Ужин							
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Перец сладкий)	50	0,7	0	2,7	13,5	Сб.рец.2017/71
42	Картофель запеченный в сметанном соусе	220	4,05	8,21	25,81	197,60	Сб. рец. 2015/345/2
29	Котлета мясная из говядины	90/7	19,76	22,63	14,32	340,2	Сб.рец.2017/268
122	Пироги печеные с повидлом	90	5,06	4,98	54,04	274,5	Сб. рец 2017/406
104	Чай с сахаром	200/15	0,2	0,05	15,01	61,3	Сб.рец.2017/376
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			39,24	38,68	177,88	1219,74	
2-ой ужин							
113	Кефир	200	5,6	6,4	8,1	112	Сб.рец.2017/386
итого			5,6	6,4	8,1	112	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			128,77	131,02	482,38	3618,21	

13 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			(граммы)	Б	Ж		
	Завтрак						
69	Каша манная жидкая молочная	200/10/10	6,26	8,75	41,70	240,45	Сб.рец.2017/181
80	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72	Сб.рец.2017/15
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
103	Чай с сахаром и молоком	150/50/15	1,6	1,65	17,36	90,3	Сб.рец.2017/378
128	Бананы	200	3	1	42	192	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		22,34	26,85	149,39	908,85	
	Обед						
86	Горошек зеленый консервированный порционный	50	1,6	0,1	3,25	20	Сб.рец.2015т.32
5	Борщ с капустой и картофелем на мясном бульоне	250/15	10,83	17,83	10,93	192,65	Сб.рец.2017/82
46	Рыба запеченная с помидорами в сметанном соусе	75/50	14,09	10,45	19,55	249,74	Сб.рец.2015/507/3
38	Рис отварной	150	3,83	5,22	39,67	219,04	Сб.рец.2017/304
110	Компот из сухофруктов	200	0,44	0	30,15	114,2	Сб.рец.2017/349
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
	итого		33,16	33,91	119,75	872,77	
	Полдник						
102	Напиток «Валетек»	200	0	0	18,6	74	Промышлен.производства
121	Гребешок из дрожжевого теста	90	7,53	7,78	54,57	316,25	Сб. рец 2017/417
132	Апельсины	200	1,90	0,00	18,7	94	Сб.рец.2015/т.32
	итого		9,43	7,78	91,87	484,25	
	Ужин						
83	Овощи натуральные свежие (Помидоры)	50	0,6	0,2	1,9	24	Сб.рец.2017/71
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
43	Запеканка картофельная с мясом	240/6	20,64	21,9	34,28	422,25	Сб.рец.2017/284
61	Запеканка из творога	150/15	26,22	19,58	28,23	390,77	Сб.рец.2017/223
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
	итого		57,193	44,547	145,63	1233,27	
	2-ой ужин						
115	Йогурт порционный	100	4,1	1,5	5,9	57	Сб.рец.2017/386
	итого		4,1	1,5	5,9	57	
	ИТОГО ЗА ДЕНЬ		126,22	114,59	512,54	3556,14	

14 день							
№ технолог.карты	Наименование блюда в соответствии со сборником рецептов	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
Завтрак			Б	Ж	У		
68	Каша вязкая молочная из риса и пшена	200/10/10	6,73	12,85	48,84	305,30	Сб.рец.2017/175
80	Сыр порциями	20	4,6	5,8	0	72	Сб.рец.2017/15
81	Масло сливочное порционное	10	0,08	7,25	0,13	66,1	Сб.рец.2017/14
117	Какао с молоком	200	3,79	3,2	25,81	147,66	Сб.рец.2017/382
131	Мандарины	200	1,80	0,40	15,00	76	Сб.рец.2015/т.32
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			23,80	31,9	137,98	915,06	
Обед							
88	Сельдь с луком и растительным маслом	50	0,20	5,05	0,04	1,42	Сб рец. 2017/76
9	Суп картофельный с мясными фрикадельками	250/50	13,23	10,14	18,76	221,46	Сб.рец.2017/101
40	Макароны отварные	150	5,35	4,37	35,61	206,573	Сб.рец.2017/309
35	Рагу из птицы	75/200	31,06	15,93	27,09	380,29	Сб.рец.2017/289
45	Рыба тушеная в томате с овощами	110	15,23	3,91	8,99	129,78	Сб. рец. 2017/229
110	Компот из сухофруктов (курага)	200	0,44	0	30,15	114,2	Сб.рец.2017/349
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
итого			67,88	39,71	136,84	1130,86	
Полдник							
101	Сок	200	1	0	18,2	76	Промышлен.производства
124	Мармелад	30	0	0	23,8	96,3	Промышлен.производства
129	Яблоки свежие	200	0,80	0,80	19,6	94	Сб.рец.2015/т.32
итого			1,8	0,8	61,6	266,3	
Ужин							
22	Котлеты рыбные	110/8	14,02	15,67	16,69	264,74	Сб.рец.2017/234
39	Пюре картофельное	150	3,25	5,43	22,07	154,08	Сб.рец.2017/312
123	Пудинг из творога	150/20	19,4	13,34	20,73	287,63	Сб. рец 2017/222
134	Соус шоколадный	50	2,2	2,6	16,7	98,4	Сб. рец. 2015/834
83	Овощи натуральные свежие (Огурцы)	50	0,3	0,1	1,6	7,5	Сб.рец.2017/71
105	Чай с сахаром и лимоном	200/15/7	0,26	0,057	15,22	63,61	Сб.рец.2017/377
91	Хлеб ржаной	40	2,37	0,31	16,2	77,14	по калькуляции
95	Батон нарезной	100	6,8	2,4	48,2	248	Промышлен.производства
итого			48,60	39,91	157,41	1201,10	
2-ой ужин							
111	Снежок	200	5,6	6,4	8,1	112	Сб.рец.2017/386
итого			5,60	6,40	8,10	112,00	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ			147,68	118,72	501,93	3625,32	