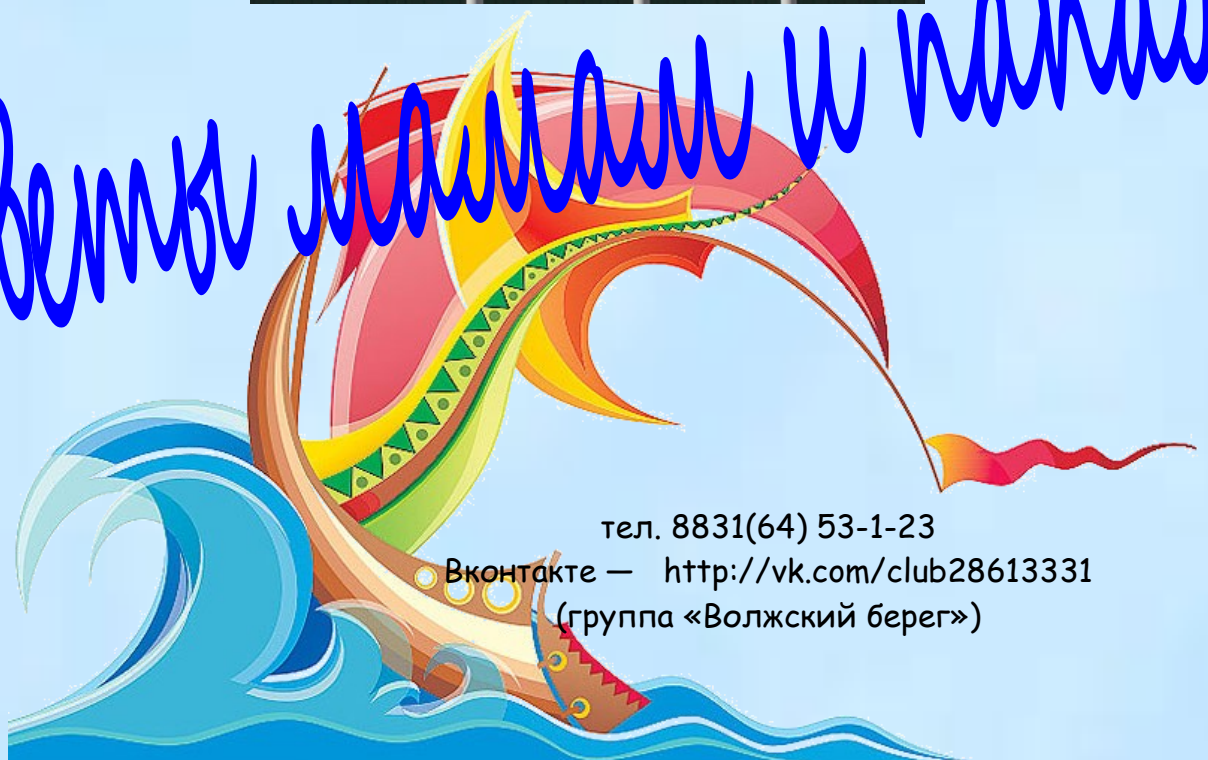


Муниципальное бюджетное образовательное учреждение
Дополнительного образования детей
Детский оздоровительно-образовательный центр
«Волжский берег»



Советы мам и папам



тел. 8831(64) 53-1-23

Вконтакте — <http://vk.com/club28613331>
(группа «Волжский берег»)

с Сомовка 2014 г



Уважаемые родители!

Добрый день! Здравствуйте!

Мы благодарим вас за то, что Вы доверили нам самое дорогое - **жизнь, здоровье и воспитание вашего ребенка**. Поверьте, он обязательно станет нам родным! Мы по-другому работать не умеем! Однако у любого родителя есть вопросы к тем, кто берет на себя ответственность за его ребенка на 21 день. Я постараюсь на них ответить.

5 вопросов директору лагеря

1. Режим дня подъем в 8.00 отбой в 22.30, в лагере пятиразовое питание. Режимом дня предусмотрен дневной сон(2 часа тишины). Выполнение режима дня, обеспечение сна, дневного отдыха, соблюдение норм двигательной активности – залог укрепления здоровья вашего ребенка, его правильного развития.

2. Сотовые телефоны.

Не советуем Вам давать ребенку в лагерь дорогой телефон. Не все дети одинаково бережно относятся к дорогим вещам. **В нашем лагере приняты следующие правила:** первые 2-3 дня в целях обеспечения сохранности личных вещей ребенка, обеспечения лучшего вхождения его в жизнь лагеря, выполнения режимных моментов сотовые телефоны хранятся в сейфе лагеря. Затем ежедневно с 16.00 до 21.30 телефоны раздаются детям. Ночью и в другое время суток сотовые хранятся в сейфе лагеря.

Когда звоните ребенку интересуйтесь о том, что происходит в лагере, чем он сегодня занимался, где участвовал, чему новому научился. Это отвлечет его от мыслей о доме, тоске. Звонить лучше с 16.00 до 20.00, в это время эмоциональное состояние ребенка стабильное и общение будет более спокойным. Вечером ближе к отбою бывают звоночки тоски, грусти, доверьтесь в это время водителям и воспитателям. Поверьте все слезинки даже самые малые мы видим, тактично не вмешиваемся в разговор ребенка с родителем. Но мы всегда рядом, чаще всего обнимаем в это время ваше чадо за Вас, гладим его по голове, успокаивая и вселяем надежду что у него все получится, у нас все будет хорошо.



3. Участие в мероприятиях. В нашем центре для детей реализуется программа воспитания и оздоровления. Участие в различных мероприятиях, конкурсах, играх обязательное для всех детей. У ребенка есть время выбора деятельности - мастер-классы. Их в нашем лагере достаточно чтобы ребенок нашел себе дело по душе. Уныние и скука возникают тогда, когда ребенок сидит и ничего не делает. «Он не хочет», - говорят порой взрослые, он зачастую просто не знает чего можно хотеть. Пусть попробует себя, ищет, вот тогда и даст оценку (это хочу, это не хочу). Когда же как не в детстве пробовать все! (все хорошее конечно). Поверьте, во всех приличных лагерях принципы работы такие же. Вы отправляете ребенка в лагерь не для того чтобы он лежал на кровати 12 часов в сутки. Лежать – это в санатории... А у нас здоровые, веселые, шустрые, добрые дети!

4. Вы планируете приехать к ребенку

Мы сами родители и понимаем, что мамы и папы скучают и стремятся чаще навещать своих детей. Убедительно просим Вас не приезжать первые семь дней к ребенку. Вы нарушаете процесс адаптации ребенка к жизни в детском коллективе. Предварительно свяжитесь со своим ребенком и узнайте распорядок дня его отряда в день Вашего приезда, Ваш визит может совпасть с экскурсией, поездкой в ФОК. Решая чем порадовать своего ненаглядного, **ПОМНИТЕ**, что в целях предупреждения инфекционных заболеваний и массовых отравлений среди детей не допускается привозить с собой в детский лагерь пищевые продукты и дополнительно кормить детей (СанПиН 2.4.4.1204-03 п.8.8.). Пусть Вашим гостинцем будет игрушка, сувенир, книга или яркий журнал.

Практически всегда приезд родителей заряжает детей и взрослых позитивной энергией и радостью. Но бывает и так, что ребенок при встрече с родителями плачет, а то и вовсе заявляет, что хочет чтобы Вы немедленно забрали его домой. Что делать? Постарайтесь прежде всего избежать замешательства и паники. Поговорите с ребенком, успокойте, уточните причину такого поведения ребенка. Постарайтесь настроить его на позитивный лад и обязательно пообщайтесь с вожатыми до того как давать ребенку обещание забрать его домой.



Не забирайте ребенка на долгое время из отряда. Он пропускает важные и эмоционально насыщенные занятия. Пока он отсутствует, остальные ребята еще больше сплачиваются. Подобные ситуации способствуют возникновению конфликтов со сверстниками, мешают установлению добрых отношений со всеми ребятами отряда. **На основании Письма Министерства образования НО от 09.07.2014 г категорически запрещается даже кратковременный вывоз ребенка из детского загородного лагеря!**

5. Если у ребенка проблемы

Если ребенок на что-то жалуется, уточните характер жалобы. Ориентируйте ребенка, что он может сделать самостоятельно в этой ситуации, как ему правильнее поступить. Все ситуации, которые возникают, являются ценным опытом. Если вы чувствуете, что самостоятельно ребенок не справится с проблемой, его тревога не угасает, ребенок просит забрать его домой, немедленно свяжитесь с вожатым, директором лагеря и объясните ситуацию и лишь потом давайте ребенку какие-либо обещания (забрать, приехать). В подавляющем большинстве случаев детские проблемы решаемы, главное, чтобы о них знали взрослые. Помните, уехав с середины смены, ребенок лишается не только самых интересных, значимых событий, заслуженных по итогам смены наград, сувениров, но и переживания логического завершения важного этапа - **признания своей самостоятельности, умения жить и сотрудничать в большом коллективе.**

Иногда ребенка все же забирают из лагеря из-за конфликтной ситуации. Ребенок, уехавший из лагеря в подобной ситуации четко усваивает стереотип поведения, при котором все его сложные жизненные ситуации должны решать родители. В конечном итоге формируется неуверенность в себе и в своих силах, представление о собственной слабости, боязнь ехать в лагерь в следующий раз.

Мы постараемся сделать отдых Вашего ребенка незабываемым, ярким, насыщенным, активным, полезным.

Дорогие мамы и папы! Вы всегда можете узнать о самочувствии своего ребенка у меня. Мой сотовый **89047806858**. У директора нет выходных, тихого часа, убедительно прошу выбирать для звонка дневное время. Я обязательно отвечу на все Ваши вопросы.

С уважением, директор центра Назарова Марина Александровна.